

Nieuwe (externe) zorgverleners

Sinds dit voorjaar is Pluhz in het gezondheidscentrum begonnen met een echo spreekuur op de dinsdagochtend. Op deze manier kunt u gemakkelijk en bij u in de buurt terecht voor echo onderzoek in plaats van in het ziekenhuis. Deze onderzoeken worden verricht door de radioloog. Omdat dit onderzoek plaatsvindt in het gezondheidscentrum gaat dit niet van uw eigen risico af. U heeft een zorgdomein verwijzing van de huisarts nodig om een afspraak te kunnen maken.

Tevens is de firma Mathot gestart, hier kunt u terecht voor het aanmeten van elastische steunkousen. Zij zullen deze service elke woensdag op de praktijk aanbieden. Dit spreekuur gaat op afspraak na een verwijzing van de huisarts.

Aanvragen van herhaalrecepten

De assistente ontvangt nog veel aanvragen voor herhaalrecepten via de telefoon of rechtstreeks aan de balie. Vanwege de drukte aan de telefoon en aan de balie willen wij u vragen om voor herhaalrecepten 1 van onze andere mogelijkheden te kiezen.

Telefonisch inspreken van een herhaalrecept

Wanneer u ons belt via 070—323 00 003 kunt u onder optie 2 een herhaalrecept inspreken. De assistente zorgt er dan voor dat ze uw receptaanvraag verwerkt en stuurt dit naar de apotheek.

MGN

Wanneer u via www.MijnGezondheid.net een herhaalrecept aanvraagt komt deze in ons digitale systeem binnen. U ontvangt een bevestiging als uw recept is aangevraagd en deze wordt doorgestuurd naar de apotheek.

De website, www.gcnieuwwaldeck.nl

Op onze website staat bovenaan direct de optie voor herhaalrecept aanvragen. Via deze weg komen ze bij de assistente per mail binnen om te verwerken en naar de apotheek te sturen.

Wij verzoeken u zo veel mogelijk gebruik te maken van bovenstaande opties. Indien er onduidelijkheden zijn over uw recepten zal de assistente of huisarts telefonisch contact met u opnemen.

Voorstellen praktijkondersteuners

Goedendag!

Wij zijn Frans den Dekker en Pette van Epenhuysen, verpleegkundigen ouderenzorg op gezondheidscentrum Nieuw Waldeck. Frans doet naast de ouderenzorg ook palliatieve zorg en Pette complexe diabeteszorg. Door ouderen thuis te bezoeken en problemen vroegtijdig te signaleren kunnen ziekenhuisopnames vaak voorkomen worden en gaan senioren minder snel naar een verpleeghuis. “Met eenvoudige oplossingen kun je vaak al veel verbeteren in de kwaliteit van leven”. Wij brengen de situatie in kaart en praten met de mantelzorger die er is. Vervolgens kijken wij naar wat nodig is. Dat kan van alles zijn: thuiszorg, dagbesteding, extra hulpmiddelen, veranderingen in de medicatie, maar ook minder voor de hand liggende oplossingen. Als het nodig is overleggen of verwijzen wij met bijvoorbeeld ergotherapie, fysiotherapie en de specialist ouderengeneeskunde Wij zijn daarin creatief. Voor acute medische zaken blijft de huisarts het eerste aanspreekpunt.

In veel gevallen weten wij met deze aanpak, zorg en aandacht aan huis, te voorkomen dat iemand naar het ziekenhuis of naar een verpleeghuis moet.

Mogelijk tot ziens Frans den Dekker & Pette van Epenhuysen.



Zomermaanden juli en augustus

Gedurende de zomerperiode is er een krappere bezetting van huisartsen en andere medewerkers op het gezondheidscentrum. Dit betekent dat er minder spreekuren van de huisartsen beschikbaar zijn. Wij reserveren de meeste plekken op deze spreekuren voor patiënten die op korte termijn moeten worden gezien. Voor niet dringende klachten kan de wachttijd voor een afspraak langer zijn dan u van ons gewend bent. Wij hopen op uw begrip hiervoor.

De assistente, die medisch geschoold is, beoordeelt de reden van elke afspraak om zo te kunnen bepalen of het dringend is en hoeveel tijd er nodig is. Zij kan een goede inschatting maken welke zorg voor u op dat moment nodig is en overlegt dit zo nodig met de aanwezige huisarts.

Fit challenge

Gezondheidscentra Nieuw Waldeck en Houtwijk zijn april jl. samen met de gemeente Den Haag gestart met de Fit Challenge voor onze patiënten met als doel 13 weken lang aan de slag te gaan met beweging, gezonde voeding en een gezonde leefstijl. Deze challenge is inmiddels bijna beëindigd maar de deelnemers zijn en blijven enthousiast en gemotiveerd. Naast beweging verzorgt de SHG interessante workshops door de fysiotherapeut, de praktijkondersteuner en de diëtiste.

In het najaar 2024 start er weer een nieuwe Fit Challenge. U gaat bewegen samen met (max 25) andere deelnemers onder begeleiding van de buurtsportcoach. Bent u geïnteresseerd in deelname? Neem contact op met het gezondheidscentrum (gcnieuwwaldeck@shg.nl) of bespreek dit met uw behandelaar voor meer informatie. Deelname is gratis.



Kracht

Ik ben Anneke Hoek, 45 jaar, getrouwd en moeder van twee jongens van 18 & 15 jaar. Ik werk inmiddels al 27 jaar met ouders en kinderen op diverse werkvelden. Ik ben ooit gestart als kinderverpleegkundige, heb gewerkt met kinderen met AD(H)D, ontwikkelingsachterstand en autisme en de laatste jaren ook steeds meer op preventief vlak. Gericht op voeding, leefstijl en mentale gezondheid. Ik vind het als hulpverlener en als mens enorm belangrijk dat zowel kind als ouders zich gezien en gehoord voelen. Dat ze mogen beseffen dat ze uniek zijn, elk met hun eigen talenten. Ik probeer als dat kan mee te bewegen met het gezin in wat zij nodig hebben om zelf vanuit hun eigen KRACHT verder te kunnen gaan. Vanuit die insteek help ik dan ook graag ouders en kinderen op weg.

Ik ben elke donderdag aanwezig van 8:00 tot 16:00 bij Gezondheidscentrum Nieuw Waldeck. Je kunt bij mij terecht voor: Opvoedvragen, vragen m.b.t. AD(H)D, autisme, LVB, mentale klachten, laag zelfbeeld- / pesten, ondersteunende gesprekken als 1 van de ouders ziek is.



Helpdesk geldzaken

Voor al uw vragen over geld

Wilt u besparen en geld overhouden? Weten of u de juiste toeslagen krijgt? Verandert er iets in uw leven? Veranderen uw inkomsten of uitgaven? De Helpdesk Geldzaken helpt u graag bij vragen over geld. Elke woensdag is er spreekuur op afspraak in het gezondheidscentrum. U heeft hiervoor geen verwijzing van de huisarts nodig.

Gratis advies

Direct geld besparen

Inzicht in komsten en uitgaven

Antwoord op al uw vragen over geld

Niemand verdient Geldzorgen. Zij luisteren en kunnen wellicht helpen. Maak een afspraak met de Helpdesk Geldzaken. Bel (070) 353 61 88 of kijk op www.helpdeskgeldzaken.nl